



INMUNO

FITNESS

**mente
sana:**



Ejercicios para ejercitar la mente

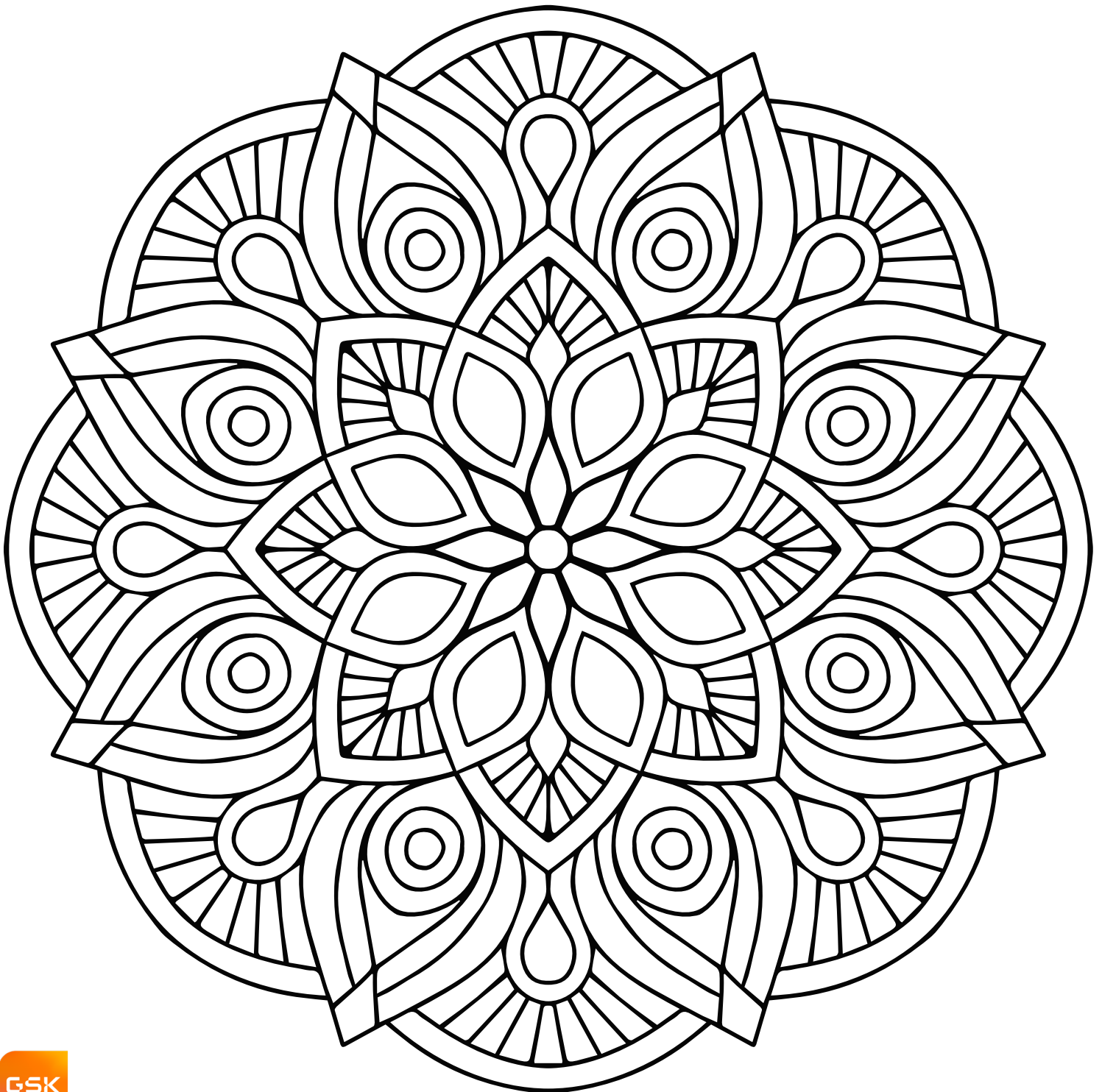
GSK

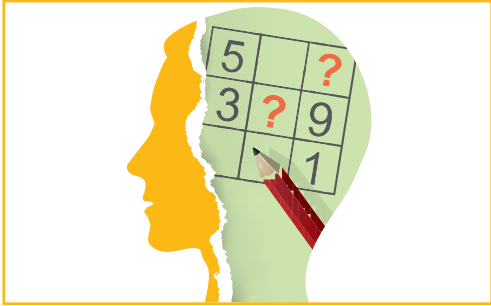
Para más información consulte con su médico



Mandala

Elige colores y deja volar tu imaginación.





Sudoku

❖ Sudoku se juega en una cuadrícula de 9 x 9 espacios. Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados". Cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno) debe completarse con los números del 1 al 9, sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

		6				5		7
	9			6	8			
7		8			5			4
		1	5		4	2	9	
	7			3				
3		9				7	1	
	5			4		8		9
	8	2	6					
				2	7	4		6

❖ Solución:

9	1	3	8	2	7	4	5	6
4	8	2	6	5	9	3	7	1
6	5	7	1	4	3	8	2	9
3	4	9	2	8	6	7	1	5
2	7	5	9	3	1	6	4	8
8	6	1	5	7	4	2	9	3
7	2	8	3	1	5	9	6	4
5	9	4	7	6	8	1	3	2
1	3	6	4	9	2	5	8	7

INMUNO

FITNESS

Si quieres seguir un estilo de vida Inmunofitness, recuerda tener en cuenta **estos cuatro pilares**: mantener una alimentación saludable, tener una vida activa, una mente sana y la prevención de enfermedades mediante la vacunación. **Para más información, consulta y revisa con tu médico el calendario vacunal.**

